

Ernährungs- und Einkaufsberatung



SPITAL LACHEN

IHR GESUNDHEITZENTRUM AM SEE

Wir begleiten und beraten Sie bei Ihrem Einkauf

Ist es eine Herausforderung für Sie, bei der grossen Produktvielfalt, der Informationsflut und Werbung die geeignete Lebensmittelauswahl zu treffen? Möchten Sie genauer wissen, wie die Zutatenlisten aufgebaut sind und was die Nährwertangaben über ein Produkt aussagen?

Gemeinsam mit unserer Ernährungsberatung gehen Sie auf Einkaufstour bei Ihrem gewohnten Detailhändler, um Ihren aktuellen Bedürfnissen entsprechend, geeignete Lebensmittel auszuwählen. Wir vergleichen und analysieren mit Ihnen Nährwerte, suchen geeignete Zutaten – unter Berücksichtigung Ihrer Gewohnheiten. Je nach Bedarf können auch preiswerte Menükombinationen oder schnelle Mahlzeiten zusammengestellt werden. Die Kosten für den Lebensmitteleinkauf tragen Sie selbst.

Die Ernährungsberatung wird mit einer ärztlichen Verordnung von der Krankenkasse für sechs bis zwölf Konsultationen übernommen. Nach dem Erstgespräch bei uns im Spital Lachen kann eine der weiteren Beratungen im Einkaufsladen stattfinden. Sie sind selbstverständlich auch ohne ärztliche Verordnung bei uns herzlich willkommen.

Über die aktuellen Tarife informieren wir Sie gerne.

Kontakt

Spital Lachen AG, Ernährungsberatung
Oberdorfstrasse 41, 8853 Lachen

Telefon +41 55 451 37 17
ernaehrungsberatung@spital-lachen.ch
www.spital-lachen.ch

