

Ernährungsberatung



SPITAL LACHEN

IHR GESUNDHEITZENTRUM AM SEE

Individuelle Strategien für langfristigen Erfolg

In der ambulanten Ernährungsberatung stehen Sie als Mensch im Zentrum – mit Ihren Zielen, Bedürfnissen und Gewohnheiten. Unser Team von Ernährungsberaterinnen und Ernährungsberatern unterstützt Sie darin, langfristige und individuell abgestimmte Strategien zu entwickeln und wirksame Lösungen zu finden, die auf Sie persönlich abgestimmt sind.

Ambulante Ernährungsberatung

Unsere individuell abgestimmte Beratung basiert auf dem aktuellsten Stand der Wissenschaft richtet sich insbesondere an Personen mit folgenden Problemstellungen:

- Stoffwechselkrankheiten wie Diabetes mellitus, Gicht etc.
- Übergewicht: mit einem Body-Mass-Index (BMI) > 30
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Krankheiten des Verdauungssystems
- Nierenerkrankungen
- Fehl- und Mangelernährung
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder allergische Reaktionen auf Nahrungsbestandteile

Kosten

Mit einer ärztlichen Verordnung für eine ambulante Ernährungsberatung übernimmt Ihre Krankenkasse sechs bis zwölf Konsultationen. Eine Abklärung durch Ihren Hausarzt lohnt sich also auf jeden Fall.



Ernährungstherapie als Teil der medizinischen Therapie

Stationäre Ernährungstherapie

Unsere Ernährungsberatung arbeitet eng mit den verschiedenen Berufsgruppen im Spital zusammen. Bei hospitalisierten Patienten führen wir auf ärztliche Verordnung stationäre Ernährungstherapien durch. Das Augenmerk liegt dabei auf der Sicherstellung einer Ernährung, die den Bedarf der Patientinnen und Patienten deckt und gleichzeitig auf deren individuelle Bedürfnisse abgestimmt ist. Dabei bestehen verschiedene Möglichkeiten wie beispielsweise ein erweitertes Mahlzeitenangebot, Ergänzungsnahrungen oder auch eine künstliche Ernährung.



Studien zeigen, dass die Ernährung einen wesentlichen Einfluss auf die Dauer des Spitalaufenthalts sowie die Erholung und Genesung hat. Aus diesem Grund unterstützt unsere Ernährungsberatung die medizinische Therapie und hilft damit, den Ernährungszustand zu verbessern oder eine allfällige Mangelernährung zu verhindern.

Kontakt und Anmeldung

Spital Lachen, Ernährungsberatung, Oberdorfstrasse 41, 8853 Lachen

Telefon +41 55 451 37 17

ernaehrungsberatung@spital-lachen.ch

Unsere Öffnungszeiten sind von Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr.



September 2018

Spital Lachen AG
Oberdorfstrasse 41
8853 Lachen SZ
Tel. +41 55 451 31 11
Fax +41 55 451 30 31
www.spital-lachen.ch

