



QUALITÄT UND KOMPETENZ –  
GARANT FÜR EINE  
OPTIMALE PATIENTENBETREUUNG



SPITAL LACHEN

IHR GESUNDHEITZENTRUM AM SEE

# INHALTSVERZEICHNIS



HERZLICH WILLKOMMEN IM SPITAL LACHEN	01
CHIRURGISCHE FACHDISZIPLINEN	02
INNERE MEDIZIN	04
FRAUENHEILKUNDE – GYNÄKOLOGIE / GEBURTSHILFE	06
ANÄSTHESIE, INTENSIVPFLEGE, SCHMERZTHERAPIE	08
RADIOLOGIE	09
NOTFALL	10
RETTUNGSDIENST	11
PFLEGE	12
HOTELLERIE	13
PHYSIOTHERAPIE / ERGOTHERAPIE	14
DIABETES- UND ERNÄHRUNGSBERATUNG	15
SO FINDEN SIE UNS	16

## IMPRESSUM

Redaktion: Spital Lachen AG  
Fotograf: St. Kubli, Zürich  
Gestaltung/Druck: Gutenberg Druck AG, Lachen

© 2011, Spital Lachen AG

# HERZLICH WILLKOMMEN IM SPITAL LACHEN



Seit über 90 Jahren ist das Spital Lachen ein regional verankertes Gesundheitszentrum. Oberstes Ziel des Spitals Lachen ist die qualitativ hoch stehende, medizinische und pflegerische Versorgung unserer Patientinnen und Patienten\*. Mit der medizinischen und pflegerischen Fachkompetenz unserer Mitarbeitenden, der modernen Infrastruktur sowie dem breiten Spektrum von Dienstleistungen sind wir bestrebt, diesem Anspruch gerecht zu werden.

Wir legen grossen Wert auf eine gute und enge Zusammenarbeit mit den niedergelassenen Ärzten sowie unseren Partnerorganisationen. Mit ihnen wollen wir eine patientenorientierte und lückenlose Betreuung gewährleisten.

Die Mitarbeitenden setzen sich mit Kompetenz, Sorgfalt und Menschlichkeit dafür ein, dass die Patienten jederzeit im Mittelpunkt des Handelns stehen.

A handwritten signature in blue ink that reads "P. Eiholzer".

Patrick Eiholzer  
CEO / Spitaldirektor

\* Zugunsten einfacherer Lesbarkeit verzichten wir nachfolgend auf die weibliche Form und danken für Ihr Verständnis.

# CHIRURGISCHE FACHDISZIPLINEN



Die Chirurgie befasst sich mit der Erkennung und operativen Behandlung von Krankheiten und Verletzungen. Routinemässig werden, wo immer möglich, die minimal-invasiven und endoskopischen Verfahren wie Laparoskopie (Bauchhöhlenspiegelung), Arthroskopie (Gelenkspiegelung) und Thorakoskopie (Brusthöhlenspiegelung) eingesetzt.

Unser Behandlungsspektrum umfasst folgende Bereiche:

## Orthopädie und Unfallchirurgie

- Künstliche Gelenke an Hüfte, Knie, Schulter, Ellbogen und am oberen Sprunggelenk:
  - Totalprothesen (Hüfte, Knie und Schulter)
  - Teilprothesen (Schlittenprothese am Knie, Oberflächenprothese an der Schulter)
- Minimalinvasive Operationen:
  - Hüft- und Knieprothesen, Teilprothesen
  - Arthroskopische Operationen
- Arthroskopische Operationen (Gelenkspiegelung):
  - Knie: Meniskus- und Knorpelschäden, Kreuzbandverletzung, Verletzung der Kniescheibe
  - Schulter: Sehnenverletzung (Rotatorenmanschette), Schulterstabilisierung
  - Hüftgelenk: Knorpelschäden, Gelenkerhaltende Chirurgie bei Hüfterkrankungen
  - Sprunggelenk, Ellbogen- und Handgelenk
- Konservative und operative Behandlung von Verletzungen des Bewegungsapparates bei Erwachsenen und Kindern:
  - Knochenbrüche (Frakturen)
  - Bänderrisse (z.B. Kreuz- und Seitenbänder am Knie, Sprunggelenkinstabilitäten, akute und chronisch ausgekugelte Schultern / Luxationen)

- Meniskus- und Knorpelverletzungen am Knie- und Sprunggelenk
- Muskel- / Sehnenverletzungen der Schulter (z.B. Rotatorenmanschette)
- Behandlung bei Kniescheibenleiden (Verrenkung, Knorpelschaden)
- Korrektur von Fehlstellungen
- Handchirurgie:
  - Karpaltunnelsyndrom, schnellende Finger, Ganglion, Dupuytren
  - Verletzungen von Bändern und Sehnen
  - Infektionen der Finger, Bänder und Sehnen
  - Versteifungen und Prothesen bei Arthrose der Finger- und Handwurzelgelenke
- Fusschirurgie:
  - Hallux valgus, Hammerzehen, Krallenzehen
  - Versteifungen und Prothesen bei Arthrose der Zehen- und Fusswurzelgelenke sowie des oberen und unteren Sprunggelenkes
  - Korrektur von Fehlstellungen wie z.B. Plattfüsse
  - Behandlung von Veränderungen bei Diabetes
  - Nerveneinklemmungen
- Behandlung von Sportverletzungen:
  - Abklärung und Behandlung von Gelenk- und Muskelschmerzen
  - Behandlung von Sehnen-, Bänder- und Knorpelverletzungen

## Viszerale Chirurgie

- Chirurgie des Magen-Darm-Traktes:
  - Operationen am Magen und Zwerchfell bei Sodbrennen, Brüchen und Tumoren
  - Operationen am Zwölffinger- und Dünndarm bei Geschwüren und Verwachsungen
  - Dickdarmchirurgie, offen und endoskopisch (Divertikel, Tumore, Colitis Ulcerosa, Crohn)
  - Mast- und Enddarm (Tumore, Fisteln, Mastdarmvorfall)
  - Behandlungen bei Hämorrhoiden (minimal-invasiv)
  - Behandlungen von Fisteln, Inkontinenz und Verstopfung
- Leistenbruch, Nabel- und Narbenbrüche, endoskopisch und offen (Hernienchirurgie)
- Laparoskopische Gallenblasenentfernungen, Gallenwegs-chirurgie
- Chirurgie bei Übergewicht (Adipositas) in Zusammenarbeit mit Innerer Medizin:
  - Magenband, Magenbypass
- Schilddrüsen- und Nebenschilddrüsen-chirurgie (Kropf, Überfunktionen)
- Kleine Eingriffe an Leber, Bauchspeicheldrüse und Milz
- Chirurgie der Weichteile (z.B. Geschwulste, Steissbeinfisteln bzw. Sacraldermoide)



### **Gefäßchirurgie (in Zusammenarbeit mit Angiologie und Radiologie)**

- Konventionelle und Laserchirurgie bei Krampfadern (Varizen)
- Ersatz- und Umgehungsoperationen (Bypassoperationen, Ausschälungen) bei Aneurysma, Verengungen und akuten sowie chronischen Gefäßverschlüssen:
  - Halsschlagader / Carotis (nach Schlaganfall)
  - Bauchschnitader und Beckenarterien
  - Beinarterien (bei durchblutungsbedingter Gehbehinderung, «Schaufensterkrankheit», Geschwüre, «Raucherbein»)
- Endovaskuläre Prothesen (Aorta, Peripherie)
- Amputationschirurgie
- Dialyse-Chirurgie:
  - Fistel- und Shuntoperationen zur Hämodialyse, Kathetereinslagen zur Bauchfelldialyse
- Wundsprechstunde / Wundambulatorium
- Interdisziplinäre Behandlung von diabetischen Fussproblemen

### **Thoraxchirurgie**

- Diagnostische und therapeutische Brusthöhlenspiegelungen (Thorakoskopien):
  - Operationen bei Pneumothorax / Lungenkollaps
  - Sympathektomien bei übermäßigem Hand- und Achselschwitzen
  - Entfernung von Tumoren, Lungenbiopsien
- Operationen bei Tumoren der Lunge und des Brustfells

### **Urologie**

- Prostata-Operationen (offen und transurethral)
- Operationen bei Erkrankungen der Nieren und ableitenden Harnwegen (z.B. Harnsteine)
- Tumorchirurgie an Nieren und Blase
- Behandlung von Nierensteinen mit ESWL-Gerät (Nierenstein-Zertrümmerer)
- Operationen an Penis und Hoden

### **Ohren-Nasen-Hals-Krankheiten**

- Operationen der Rachen- und Gaumendarmmandeln (Adenotomie und Tonsillektomie)
- Ohr-Chirurgie:
  - Korrekturoperationen, Operationen bei chronischer Mittelohrentzündung
- Nasen- und Nasennebenhöhlenchirurgie (Septum-Rhinoplastik)

- Chirurgie bei Erkrankungen des äusseren Halses (Zysten, Lymphknoten, Speicheldrüsen, Tumorchirurgie)
- Implantation von elektrischen Hörhilfen

### **Kiefer- und Gesichtschirurgie**

- Unfallchirurgie
- Wiederherstellende Behandlungen bei Geburtsdefekten, Unfällen, Kieferinfektionen, Gesichtsschmerzen und Kiefergelenkstörungen
- Tumorchirurgie
- Oral- und Laserchirurgie
- Ästhetische Chirurgie und Gesichtsanomalien

### **Augenchirurgie**

- Operationen bei grauem Star (Katarakt)
- Operationen an Lidern (z.B. Schlupflider)
- Entfernung von Flügelfellen
- Entfernung von kleinen Tumoren im Augenbereich

### **Kinderchirurgie (ab 2 Jahren)**

- Leistenhernien
- Phimosenoperationen
- Hodentorsion
- Appendektomie

# INNERE MEDIZIN



Die Innere Medizin befasst sich mit Abklärung, Behandlung und ganzheitlicher Betreuung von akuten und chronischen Krankheiten.

Unser Abklärungs- und Behandlungsspektrum umfasst folgende Bereiche:

## **Nichtoperative Spitalmedizin (Innere Medizin)**

- Interdisziplinäre Intensivpflege- und Notfallstation
- Internistische Notfälle wie Herz-, Kreislauf- und Gefässkrankheiten, Infektionen und akute Schmerzsyndrome
- Abklärung von unklaren Krankheitsbildern wie Fieber unklarer Ursache, Schwächeanfällen, Gewichtsverlust oder Schmerzen
- Untersuchung, Behandlung und Betreuung von Mehrfach-Krankheiten
- Abklärung und Therapie rheumatischer Erkrankungen

## **Magen-Darm-Erkrankungen (Gastroenterologie)**

- Magenerkrankungen (Magenspiegelung)
- Darmerkrankungen (Dickdarmspiegelung)
- Leber- und Bauchspeicheldrüsenerkrankungen (Ultraschall)
- Probleme der Gallenblase und Gallenwege (Ultraschall)

## **Herzkrankheiten (Kardiologie)**

- Angina pectoris, Herzinfarkt (Akutbehandlung in Zusammenarbeit mit Klinik im Park, Zürich, und Stadtspital Triemli, Zürich)
- Herzschwäche (Ultraschall)
- Herzklappenerkrankungen, Herzfehler (Ultraschall)
- Herzrhythmusstörungen (Elektrokonversion, Schrittmacherimplantation und -kontrolle)
- Ohnmachtsanfälle (Kipptisch-Untersuchung)

## **Nierenkrankheiten (Nephrologie)**

- Nierenkrankheiten, Harnwegsinfektionen, Nierensteine und Bluthochdruck
- Nierenersatzverfahren (Hämodialyse = Blutwäsche, Bauchfelldialyse = Peritonealdialyse)
- Betreuung nach Nierentransplantation

## **Hormon- und Stoffwechselkrankheiten (Endokrinologie, Diabetologie)**

- Blutzuckerkrankheit
- krankhaftes Übergewicht
- Schilddrüsen- und Nebennierenkrankheiten
- seltene Stoffwechselerkrankungen

## **Krebsbehandlung (Onkologie)**

- Diagnose von Krebserkrankungen
- Durchführung ambulanter und stationärer Chemotherapien (in Zusammenarbeit mit dem Universitätsspital Zürich und dem Stadtspital Triemli)

## **Gefässkrankheiten (Angiologie)**

- Schaufensterkrankheit (Ultraschall, Pulsuntersuchung)
- Venenkrankheiten (Ultraschall)
- Schlaganfall (Ultraschalluntersuchung der Hirnschlagadern)
- Krampfanfälle (Elektroenzephalogramm EEG, in Zusammenarbeit mit dem Spezialarzt)



### **Gelenks-, Weichteil- und Wirbelsäulenkrankheiten (Rheumatologie)**

- Behandlung von entzündlichen und degenerativen Gelenkserkrankungen
- Abklärung von chronischen Schmerzen
- Gezielte Injektionen an der Wirbelsäule und an Gelenken (interventionelle Schmerz-Therapie)

### **Übergewichtsbehandlung (Bariatrie)**

- Multimodale konservative Adipositas-Therapie (Kombination von Physiotherapie und Ernährungsberatung)
- Interdisziplinäre Abklärungen/Behandlungen von Übergewicht (Übergewichtsspezialist, Chirurg, Psychologin und Ernährungsberatung)
- Abklärung und Nachsorge nach Übergewichtschirurgie

### **Atemorgane (Pneumologie)**

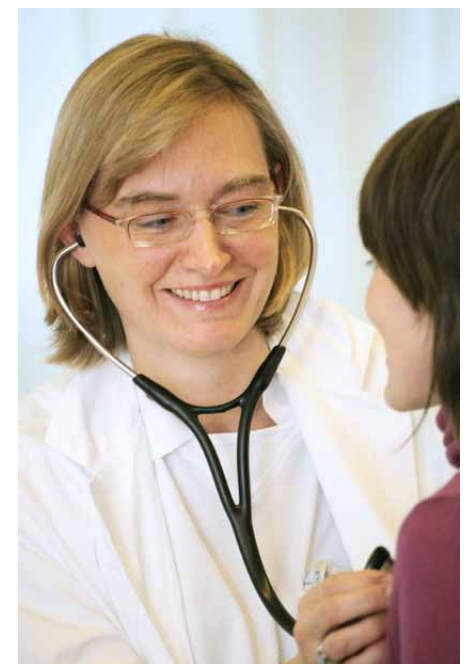
- Asthma bronchiale (Lungenfunktionsprüfung)
- Chronische Bronchitis und Lungenemphysem (Lungenfunktionsprüfung)
- Unklare Lungenerkrankungen (Lungenspiegelung)

### **Psychiatrie / Psychosomatik**

- Fachärztlicher Beratungsdienst

### **Nervenkrankheiten (Neurologie)**

- Diagnose von Nervenkrankheiten (mit Hilfe von Computertomographie = CT, Kernspintomographie = MRI)



# FRAUENHEILKUNDE – GYNÄKOLOGIE



Die Gynäkologie umfasst diagnostische und therapeutische Massnahmen, konservativ und operativ, zur Erkennung und Behandlung frauenspezifischer Erkrankungen. Das operative Spektrum reicht von kleinen gewebeschonenden Eingriffen, minimal-invasiven Techniken bis hin zu ausgedehnten Operationen bei Krebserkrankungen.

## **Gynäkologie**

Umfassende Abklärung, Beratung und Therapie bei sämtlichen Problemen des weiblichen Fortpflanzungssystems.

## **Hormonelle Probleme (Endokrinologie)**

- Beratung und Behandlung bei Zyklus- und Wechseljahrsbeschwerden
- Unerfüllter Kinderwunsch

## **Harnblasenprobleme (Urogynäkologie)**

- Abklärung und Therapie bei ungewolltem Harnverlust (Blasendruckmessung, minimal-invasive Bandoperationen)

## **Brusterkrankungen (Senologie)**

- Mitglied im Brustkrebsnetzwerk [www.brustknotenpunkt.ch](http://www.brustknotenpunkt.ch)
- Präventionsberatung bezüglich Brustkrebs
- Brustuntersuchung
- Anleitung zur Selbstuntersuchung
- Ultraschalluntersuchung und ultraschallgesteuerte Biopsien zur Abklärung von Knoten und anderen Brustveränderungen
- Therapie bei Brustkrebs: Brust erhaltende Operationstechniken inklusive Wächterlymphknoten (Sentinel)
- Plastische Brusteingriffe

## **Krebserkrankungen (Onkologie)**

- Abklärung, Beratung, Behandlung und Nachsorge bei allen Krebserkrankungen der Fortpflanzungsorgane
- Chemotherapie (in Zusammenarbeit mit dem Stadtspital Triemli in Zürich)

## **Minimalinvasive Operationstechniken**

- Die Mehrzahl der Eingriffe werden bei uns minimalinvasiv durchgeführt, d.h. endoskopisch gebärmutterhaltend oder, falls eine Entfernung der Gebärmutter notwendig ist, via Schlüssellochtechnik.



# FRAUENHEILKUNDE – GEBURTSHILFE



Unser Schwerpunkt im Spital Lachen ist die individualisierte Geburtshilfe. Unser Ziel ist es, den Frauen in einer angenehmen Atmosphäre eine optimale Geburt zu ermöglichen. Ein engagiertes Fachteam begleitet und betreut schwangere Frauen auf ihrem Weg durch Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit danach.

Unser Behandlungsspektrum umfasst folgende Bereiche, ambulant und stationär:

## **Geburtshilfe**

Wir betreuen und beraten künftige Eltern während der gesamten Schwangerschaft. Bei Problemen, die eine stationäre Behandlung notwendig machen, sind werdende Mütter auf unserer Pränatalstation bestens aufgehoben. Bei Risiko-Schwangerschaften führen wir spezielle Ultraschalluntersuchungen durch (Blutflussmessungen und Fruchtwasseruntersuchungen) und kontrollieren das ungeborene Kind mittels Herztonaufzeichnung (CTG). Wir bieten eine kompetente Beratung hinsichtlich vorgeburtlicher Untersuchungen (Pränataldiagnostik) sowie auch die 3-D-Ultraschalltechnik in der Schwangerschaft an.

## **Geburt**

Unser Motto lautet: «Gebären in Sicherheit und Geborgenheit».

Wir bieten eine frauen- bzw. paarzentrierte, individualisierte Geburtshilfe mit ansprechendem Ambiente.

Die Mutter- und Kind-Station bietet ein Angebot im komplementärmedizinischen Bereich an. Über das aktuelle Angebot informieren wir gerne auf unserer Abteilung.

## **Wochenbett**

Wir bieten eine kompetente Beratung bei der Säuglingspflege und beim Stillen an. Rooming-in ist eine Selbstverständlichkeit.

## **Kursangebote**

Die Frauenklinik bietet ein umfangreiches Kursangebot rund um die Geburt an. Nähere Angaben zu den Kursen sind auf unserer Webseite unter [www.spital-lachen.ch](http://www.spital-lachen.ch) ersichtlich.



# ANÄSTHESIE, INTENSIVPFLEGE, SCHMERZTHERAPIE



Während einer Operation und bei Notfällen ist das Anästhesie-Team am Spital Lachen rund um die Uhr für die Schmerzfreiheit und den Schlaf sowie die Aufrechterhaltung lebenswichtiger Körperfunktionen unserer Patienten verantwortlich.

## **Anästhesie**

Die Anästhesieärzte des Spitals Lachen führen sämtliche bekannten Anästhesiearten durch (Allgemein- und Regionalanästhesie). Während einer Operation sind unsere Mitarbeitenden des Institutes für Anästhesiologie am Spital Lachen für die Schmerzfreiheit und den Schlaf sowie für die Aufrechterhaltung lebenswichtiger Körperfunktionen verantwortlich. Dazu setzen wir hoch wirksame Medikamente und moderne Überwachungssysteme ein. Wir schaffen für den Operateur optimale Arbeitsbedingungen und sorgen dafür, dass Kleinkinder wie auch betagte Patienten die notwendigen Operationen wohlbehalten überstehen.

Die Anästhesieärzte sind in der postoperativen Phase bei der Behandlung der Patienten weiterhin mitbeteiligt.

## **Intensivmedizin**

Das Spital Lachen betreibt eine interdisziplinäre Intensiv-Pflegestation mit sechs Betten. Die Intensivstation ist von der Schweizerischen Gesellschaft für Intensivmedizin anerkannt und wird nach deren Richtlinien geführt. Durch eine fachübergreifende Zusammenarbeit sind am Spital Lachen grosse Operationen im Brust- und Bauchbereich durchführbar, und auch die Behandlung schwerstkranker Patienten ist auf unserer Intensivstation sichergestellt. Dort stehen modernste Verfahren der Intensivbehandlung mit einer kompetenten Betreuung durch das Ärzteteam und das Pflegepersonal zur Verfügung.

## **Schmerztherapie**

Unsere anästhesiologische Schmerztherapie schafft bei einer Vielzahl von akuten und chronischen Schmerzzuständen völlige Schmerzfreiheit oder zumindest eine erhebliche Linderung. Mitarbeitende unserer Schmerzambulanz versorgen den Patienten in der Klinik und kümmern sich um die Weiterbehandlung der Schmerzen in enger Zusammenarbeit mit dem Hausarzt.

# RADIOLOGIE



Wichtigste Voraussetzung für eine bestmögliche Behandlung und Therapie ist heute eine möglichst rasche und präzise Diagnostik. Einen wichtigen Grundbaustein dieser Diagnostik bietet das Institut für Radiologie der Spital Lachen AG an.

Im Institut für Radiologie werden Schnittbilduntersuchungen mittels 1,5T Magnetresonanztomographie (MRI) und 64-Zeilen-Computertomographie (CT) zur Diagnostik sämtlicher Körperregionen durchgeführt. Insbesondere das MRI beinhaltet sämtliche modernen Sequenzen, die für die nichtinvasive Gefäßdarstellung, die Gallenwegsdarstellung und die Darstellung des Dünndarms verfügbar sind. In der Computertomographie kommt ein spezieller Strahlenreduktionsalgorithmus zum Einsatz. Mit dessen Hilfe kann die Strahlendosis, je nach Körperregion, im Vergleich zu herkömmlichen Computertomographen um ca. 40–50% verringert werden.

Die Mammographie und Mammasonographie inklusive sonographisch gesteuerter Gewebentnahmen bilden einen speziellen Schwerpunkt des Angebots des Instituts.

Auch werden konventionelle Röntgenuntersuchungen der Lunge und des Skeletts in grosser Anzahl durchgeführt. Ebenso besteht die Möglichkeit von Knochendichtemessungen für die Früherkennung der Osteoporose.

Auf dem Gebiet der interventionellen Radiologie werden neben Gewebentnahmen und Drainageableitungen von Abszesshöhlen auch therapeutische Eingriffe durchgeführt. Dies sind Schmerzinfiltrationen und Eingriffe am Gefäss-System. Bei den Gefässinterventionen werden rekanalisierende Verfahren (Ballondilatation, Stent), rekonstruktive Verfahren und Embolisationen angeboten. Es erfolgt eine begleitende klinische Betreuung der ambulanten Patienten, die zur Gefässrekanalisation überwiesen werden.

# NOTFALL



Auf unserer interdisziplinären Notfallstation werden Patienten bei Unfällen und akuten Erkrankungen rund um die Uhr während 365 Tagen im Jahr betreut.

Auf unserer interdisziplinären Notfallstation werden jährlich gegen 9000 Patientinnen und Patienten aus der Region und überregional mit leichten und schweren Erkrankungen und Unfällen versorgt. Das speziell ausgebildete Notfallpersonal betreut medizinische, chirurgische, orthopädische und pädiatrische Notfälle. Die Notfallstation steht unter einer eigenständigen ärztlichen und pflegerischen Leitung.

Es wird immer eine Triage nach Schweregrad der Erkrankung durchgeführt, sodass dringende Notfälle immer prioritär behandelt werden.

Weitere Angaben sind auf unserer Webseite [www.spital-lachen.ch](http://www.spital-lachen.ch) unter der Rubrik Notfall ersichtlich.



# RETTUNGSDIENST



Ob zu Hause oder unterwegs – ein Anruf auf die Notrufnummer **144** vermittelt rasche und effiziente Hilfe bei allen medizinischen Notfällen.

## **Der Rettungsdienst für die Region March-Höfe**

Wir sind während 24 Stunden rund um die Uhr und an 365 Tagen im Einsatz für die Patienten. Das qualifizierte Team des Rettungsdienstes besteht aus dipl. Rettungssanitätern. Mit den Rettungswagen und den geeigneten Rettungsmitteln können wir bei Unfällen und medizinischen Notfällen aller Art rasch und kompetent helfen und Leben retten.

**Zögern Sie nicht, den Rettungsdienst zu alarmieren, wenn Sie einen Unfall erleiden oder falls eine gravierende Krankheit auftritt.**

## **Notfallmedizinische Aus- und Fortbildungen**

Die Ausbildungsabteilung des Rettungsdienstes des Spitals Lachen bietet verschiedene Kurse von notfallmedizinischen Aus- und Fortbildungen für Laien und Fachpersonal an.

Nähere Informationen zu den Kursen sind auf unserer Webseite unter [www.rettungsdienst-lachen.ch](http://www.rettungsdienst-lachen.ch) abrufbar.



## PFLEGE



Patienten stehen im Zentrum unseres Handelns. Die hohe Qualität im Spital Lachen wird massgeblich durch unsere Pflegefachpersonen mitgeprägt.

Unsere Pflege ist auf die individuellen Bedürfnisse ausgerichtet. Dabei sind wir bestrebt, die grösstmögliche Selbstständigkeit unserer Patienten zu erhalten und kompetente Unterstützung in jenen Bereichen zu bieten, in denen Hilfe benötigt wird. Es ist unser Ziel, allen Patienten eine vertrauensvolle Atmosphäre und professionelle Pflege anzubieten. Die Sicherung und Förderung einer guten Pflegequalität ist durch interne und externe Fort- und Weiterbildung unserer Pflegefachpersonen gewährleistet.

Im Spital Lachen werden Lernende in Gesundheits- und Krankenpflegeberufen ausgebildet. Um ihre Ausbildungsziele zu erreichen, werden sie durch Pflegefachpersonen unterstützt und begleitet, welche sich in Pädagogik und Didaktik fortgebildet haben. In Spezialbereichen (Intensivpflegestation, Notfall, Anästhesie, Dialyse) betreuen Pflegefachpersonen mit fachspezifischem Zusatzdiplom unsere Patienten.

Ausserdem profitieren unsere Patienten von den Diensten fachlich spezialisierter Pflegeexperten für Onkologie, Wundmanagement, Diabetes, Inkontinenz- und Stoma-Management sowie Stillberatung. Wir freuen uns, unseren Patienten während des Spitalaufenthalts pflegerisch, fachlich und kompetent zur Seite zu stehen.



## HOTELLERIE



Während des Spitalaufenthalts dürfen unsere Patienten nebst dem attraktiven Hotellerie-Komfort umfassende, individuell angepasste Servicedienstleistungen in Anspruch nehmen.

Neben der qualitativ hoch stehenden medizinischen Betreuung bieten wir unseren halbprivat und privat versicherten Patienten einen besonderen Service auf unserer Privatstation an.

Die Patienten werden von einer Mitarbeiterin der Hotellerie empfangen, erhalten ein schönes Willkommensgeschenk und logieren in ruhigen, grosszügigen Zimmern mit herrlicher Südsicht auf die Berge.

Während des Spitalaufenthalts müssen unsere Patienten nicht auf ihren gewohnten Lebensstandard und Komfort verzichten. Sofern es mit dem Behandlungsplan vereinbar ist, nehmen wir soweit als möglich Rücksicht auf die Gewohnheiten unserer Patienten. Dies bedeutet, dass sich der Tagesablauf flexibel gestalten lässt.

Für die Hauptmahlzeiten bieten wir unseren zusatzversicherten Kunden nach mediterranen Ernährungsgrundsätzen zubereitete Menüs sowie verschiedene À-la-carte-Speisen an. Mineralwasser und diverse Teesorten stehen immer zur Verfügung. Ebenfalls haben wir eine grosse Auswahl Süssgetränke sowie ein Sortiment an auserlesenen Weinen. Täglich erhalten unsere Patienten gratis eine Tages- und Lokalzeitung. Auch für die Schönheitspflege ist gesorgt: Auf Wunsch organisieren wir die spezialisierten Personen. Neu steht eine renovierte Lounge mit gemütlicher Sitzecke und kostenlosem Computer mit Internetanschluss zur Verfügung. Hier kann man mit den Angehörigen die Mahlzeiten in einer angenehmen Atmosphäre geniessen. Allgemein Versicherte können gegen einen entsprechenden Aufpreis diesen Zusatzservice ebenfalls in Anspruch nehmen.

### **Internet / Laptop**

Unser Spital ist mit Public Wireless LAN ausgerüstet. Mit dem privaten WLAN-tauglichen Laptop hat man Zugriff auf E-Mails, Firmendaten sowie das Internet.

Diese können mit folgenden Optionen genutzt werden:

- Natel-Abo von Swisscom
- DSL Bluewin Privatkunden-Abo
- Value Card, die Sie am Empfang gegen Bezahlung erhalten
- Kreditkarte (Visa, Mastercard, Amexco)

Informationen zum PWLAN-Hotspot erhält man auf der Swisscom-Webseite. Im Weiteren stehen zwei Internetstationen zur Nutzung bereit.

# PHYSIOTHERAPIE ERGOTHERAPIE



Ziel der Physiotherapie ist die Verbesserung von Funktionsstörungen am Bewegungsapparat. Die Behandlungsschwerpunkte der Ergotherapie richten sich nach den individuellen Problemen der Patienten in Bezug auf Selbstständigkeit, Lebensqualität, Handlungs- und Sozialkompetenz.

## Physiotherapie

Wir bieten im Bereich Physiotherapie folgende Behandlungsmethoden an:

- Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Bobath
- Beckenbodenrehabilitation
- Wassertherapie
- Sportphysiotherapie
- Medizinische Massage und medizinische Trainingstherapie
- Rehabilitation nach Kreuzbandverletzung

Sowohl im stationären als auch im ambulanten Bereich sind wir zuständig für:

- alle orthopädischen und chirurgischen Eingriffe
- die Therapie von internistischen und neurologischen Erkrankungen
- die Behandlung von ambulanten Patienten mit einer Physiotherapieverordnung vom Hausarzt oder Spezialisten
- Ambulante Herz-Rehabilitation

## Ergotherapie

In unserem Akutspital versorgt die Ergotherapie neurologische, orthopädische sowie handchirurgische Patienten auf stationärer und ambulanter Basis.

Wir bieten im Bereich Ergotherapie folgende Behandlungsmethoden an:

- Funktionelle Therapie
- Neurotraining
- Wahrnehmungstraining
- Selbsthilfe- und Haushaltstraining
- Mundmotorik- und Schlucktraining (F.O.T.T.)
- Abklärung von Wohnsituation
- Gelenkschutz und Hilfsmittelversorgung
- Schienenabklärung und -herstellung



# DIABETES- UND ERNÄHRUNGSBERATUNG



Neben vielen weiteren Dienstleistungen bietet das Spital Lachen auch Diabetes- und Ernährungsberatungen an.

## Diabetesberatung

Um mit Diabetes ein möglichst uneingeschränktes Leben mit guter Lebensqualität führen zu können, ist unser Team bestrebt, bei allen Fragen rund um die Zuckerkrankheit zur Verfügung zu stehen. Neben den Beratungen und der Schulung von stationären Patienten sind wir auch im ambulanten Bereich tätig. Wir arbeiten eng mit Spital- und Hausärzten, Pflegefachpersonen spitalintern und -extern zusammen.

Das Angebot der Diabetesberatung:

- Individuelle Schulung und Beratung im Umgang mit der chronischen Stoffwechselstörung in alltäglichen und speziellen Situationen
- Schulung in der Handhabung von Blutzuckermessgeräten
- Sicherheit im Umgang mit der Therapie (Lernen und Üben der Insulininjektion, individuelle Auswahl der Injektionshilfen)
- Beratung bei allgemeinen Fragen und Unsicherheiten im Umgang mit Diabetes
- Anleitung zur korrekten Körperpflege
- Fusspflege und Manicure für Menschen mit und ohne Diabetes

## Ernährungsberatung

Während der Hospitalisation betreuen wir Patienten in allen Ernährungsfragen. Bei Ernährungsproblemen, die zum Beispiel nach Operationen im Magen-Darm-Trakt auftreten, bei künstlicher Ernährung, Appetitlosigkeit oder Mangelernährung, unterstützen wir die ärztliche Therapie und berücksichtigen dabei die Umsetzungsmöglichkeiten und die persönlichen Vorlieben der Patienten. Für eine optimale Genesung ist eine ausgewogene, bedarfsdeckende und dem Krankheitsbild angepasste Ernährung besonders wichtig. Als Spezialisten in Ernährungsfragen verfügen wir über medizinisches Fachwissen und arbeiten eng mit vielen Berufsgruppen im Spital zusammen.

Im ambulanten Bereich betreuen wir die von den Hausärzten zugewiesenen Klienten und begleiten sie oft über einen längeren Zeitraum, damit das Essverhalten nachhaltig verändert werden kann.

In der Einzelberatung besprechen wir mit psychologischem Feingefühl die Bedürfnisse und Ressourcen der Klienten, vermitteln die nötige Theorie, unterstützen die praktische Umsetzung im Alltag und erarbeiten gemeinsam realistische Ziele.

Wir führen Fortbildungen für das Spitalpersonal durch und halten auf Anfrage Vorträge und Schulungen für die Öffentlichkeit.



## SO FINDEN SIE UNS



Das Spital Lachen ist sowohl mit dem Auto (Autobahn A3, Ausfahrt Lachen) als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln problemlos zu erreichen. Wir stellen den Besuchern unserer Patienten kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.

Unseren Patienten empfehlen wir, das Auto zu Hause zu lassen.

### BESUCHSZEITEN

#### Allgemeinabteilung:

täglich 14.00 bis 20.00 Uhr

#### Privat- und Kinderabteilung:

täglich 10.00 bis 20.00 Uhr

#### Mutter- und Kind-Station:

täglich 14.00 bis 20.00 Uhr

für Partner 10.00 bis 20.00 Uhr

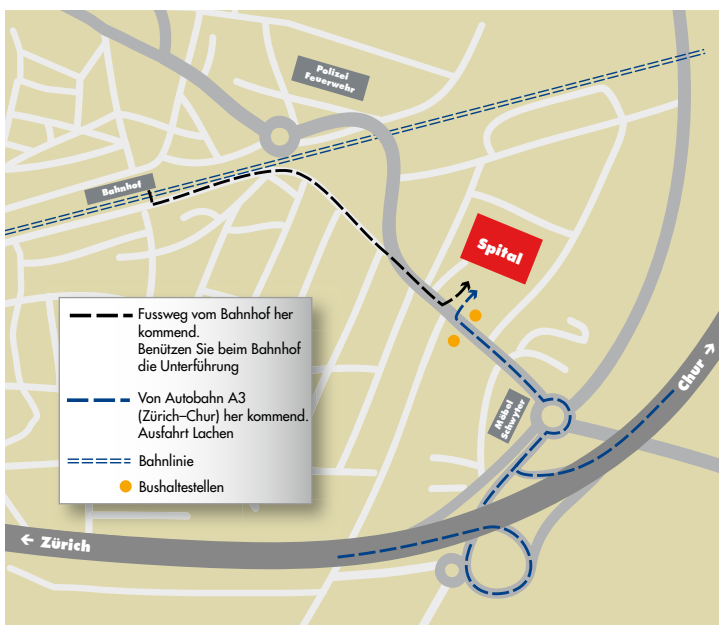
#### Intensivpflegestation:

Auf der IPS werden nur die wichtigsten Bezugspersonen zugelassen. Bitte erkundigen Sie sich beim Personal.

Unser Spital ist ein Ort der Ruhe und der Erholung. Wir bitten darum, bei einem Besuch auf unsere Mitmenschen Rücksicht zu nehmen und die Besuchszeiten einzuhalten.

**Wir danken für das Verständnis.**

**Ihr Pflegeteam**



# WICHTIGE NOTFALLNUMMERN

Wichtige Telefonnummern:

Polizei 117

Feuerwehr 118

Spital Lachen AG

055 451 31 11

**144** umgehend bei medizinischen Notfällen anrufen!

- Wo ist der Notfallort?
- Ihre Rückrufnummer?
- Was ist passiert?
- Alter des Patienten?
- Ist der Patient bei Bewusstsein?
- Atmung vorhanden?



Spital Lachen  
Oberdorfstrasse 41  
8853 Lachen SZ  
Tel. +41 55 451 31 11  
Fax +41 55 451 30 31  
[www.spital-lachen.ch](http://www.spital-lachen.ch)

