

Tagesklinik
Tel. 055/451 32 26
Fax. 055/451 32 24
tagesklinik@spital-lachen.ch

Vorbereitungsschema: Dickdarmspiegelung mittels Moviprep

Sehr geehrte Frau / Sehr geehrter Herr

Eine sichere Beurteilung des Dickdarmes ist nur nach vollständiger Säuberung des Darmes möglich. Deshalb ist eine Vorbereitung mit flüssiger Kost und Abführmitteln notwendig. **Moviprep sollte nicht bei Dialysepatienten und Patienten mit schwerer Niereninsuffizienz eingesetzt werden.**

3 Tage vor der Untersuchung:

Bitte keine Weintrauben, Leinsamen, Sesam- oder Kürbiskerne (usw) oder Pilze mehr essen.

Am Vortag der Untersuchung:

dürfen Sie faserarme Kost zu sich nehmen,

z.B. Weissbrot, Margarine, Honig, Konfitüre ohne Kernen, Fleisch, Fisch, Reis, Teigwaren, Kartoffelstock etc.

Verboten sind Früchte, Gemüse, Salat, Milch- und Vollkornprodukte.

Ab 18.00

nichts mehr essen, aber viel trinken

wie Tee, Kaffee mit wenig Milch, klare Suppe, Mineralwasser aller Art und Fruchtsäfte.

Von 18 – 21.00 h

1 Liter Moviprep Abführlösung und ½ Liter klare Flüssigkeit Ihrer Wahl trinken.

Vorgehen: Füllen Sie den Inhalt von 1 Sachtet A+B in ein Gefäss und geben Sie 1 Liter Wasser hinzu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit fast klar ist. Dann trinken Sie die Flüssigkeit. **Tipp:** Kalt schmeckt die Lösung besser. Zusätzlich trinken Sie noch mindestens ½ Liter klare Flüssigkeit Ihrer Wahl (Tee, Kaffee mit wenig Milch, Mineralwasser etc.)

Am Untersuchungstag:

06.00 – 08.00Uhr

Nochmals 1 Liter Moviprep Abführlösung und ½ Liter klare Flüssigkeit Ihrer Wahl trinken.

Sie dürfen bis 2 Stunden vor der Untersuchung trinken (Kaffee ohne Milch).

Bitte kommen Sie zur Untersuchung nicht mit dem Auto, da Sie evtl. ein Beruhigungsmittel erhalten. Wenn möglich sollten Sie den ganzen Tag nicht mehr Auto fahren und auch sonst keine wichtigen Abmachungen treffen. Die Untersuchung dauert ca. 2 Std. (inkl. Vorbereitung, Erholung).