

Tagesklinik

Tel. 055/451 32 26

Fax. 055/451 32 24

tagesklinik@spital-lachen.ch

Vorbereitungsschema: Dickdarmspiegelung mittels Cololyt

Sehr geehrte Frau / Sehr geehrter Herr

Eine sichere Beurteilung des Dickdarmes ist nur nach vollständiger Säuberung des Darmes möglich. Deshalb ist eine Vorbereitung mit flüssiger Kost und Abführmitteln notwendig.

3 Tage vor der Untersuchung:

Bitte keine Weintrauben, Leinsamen, Sesam- oder Kürbiskerne (usw) oder Pilze mehr essen.

Am Vortag der Untersuchung:

	dürfen Sie faserarme Kost zu sich nehmen, z.B. Weissbrot, Margarine, Honig, Konfitüre ohne Kernen, Fleisch, Fisch, Reis, Teigwaren, Kartoffelstock etc.
	Verboten sind Früchte, Gemüse, Salat, Milch- und Vollkornprodukte.
Ab 18.00	nichts mehr essen, aber viel trinken wie Tee, Kaffee mit wenig Milch, klare Suppe, Mineralwasser aller Art und Fruchtsäfte.
Von 18 – 21.00 h	3 Liter Cololyt Abführlösung (3 Beutel) trinken, wenn nötig kann diese mit Zitronensaft, Sirup oder Pfefferminztee verfeinert werden. Kalt schmeckt die Lösung besser. Daneben klare Flüssigkeit in gewohnter Menge trinken (Tee, Kaffee, Mineralwasser etc.).

Am Untersuchungstag:

Zwischen 06:00–08:00 Uhr trinken Sie nochmals **1 Liter Cololyt Abführlösung** (1Beutel). Sie dürfen bis 2 Stunden vor der Untersuchung trinken (Kaffee ohne Milch).

Bitte kommen Sie zur Untersuchung nicht mit dem Auto, da Sie evtl. ein Beruhigungsmittel erhalten. Wenn möglich sollten Sie den ganzen Tag nicht mehr Auto fahren und auch sonst keine wichtigen Abmachungen treffen. Die Untersuchung dauert ca. 2 Std. (inkl. Vorbereitung, Erholung).