

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN



Profitieren Sie von unseren neuen Öffnungszeiten, die dem öffentlichen Verkehr angepasst sind. Die gesamten Räumlichkeiten sind behinderten-gerecht eingerichtet.

### Öffnungszeiten

#### Physiotherapeutische Behandlungen:

Montag–Freitag: 7.15–19.15 Uhr

Samstag: 7.45–11.30 Uhr

#### Trainingszeiten Abo-Kunden:

Mo/Di/Do/Fr 9.15–11.15 Uhr, 16.45–19.00 Uhr

Mi 9.15–12.15 Uhr, 16.45–19.00 Uhr

Sa 8.15–11.30 Uhr

Die Kosten für die Physiotherapie werden von der Grundversicherung der Krankenkasse oder der Unfallversicherung übernommen. Dazu benötigen Sie eine ärztliche Verordnung.

Die Termine werden individuell vereinbart.

#### Adresse

Physiotherapie Spital Lachen  
Oberdorfstrasse 41  
8853 Lachen

Tel. 055 451 35 15

Fax 055 451 35 16

E-Mail: [physio.reha@spital-lachen.ch](mailto:physio.reha@spital-lachen.ch)

[www.spital-lachen.ch](http://www.spital-lachen.ch)

HERZLICH WILLKOMMEN  
IM SPITAL LACHEN



PHYSIOTHERAPIE

SPITAL LACHEN

IHR GESUNDHEITZENTRUM AM SEE

Oberdorfstrasse 41, 8853 Lachen SZ

Tel. 055 451 31 11, Fax 055 451 30 31

[www.spital-lachen.ch](http://www.spital-lachen.ch)

SPITAL LACHEN

IHR GESUNDHEITZENTRUM AM SEE



## WAS IST PHYSIOTHERAPIE?

In der Bewegung liegt die Kraft

Die Physiotherapie erbringt Leistungen an Personen und Gruppen, um eine grösstmögliche Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Menschen über die gesamte Dauer des Lebens hinweg zu entwickeln, zu erhalten und wiederherzustellen. Die Physiotherapie wird dabei auch in Situationen eingesetzt, in denen die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Menschen durch den Alterungsprozess oder durch Krankheit, Unfall oder Verhaltensfehler eingeschränkt ist.

### Wir unterstützen Sie in Ihrem Heilungsprozess

Unser dynamisches, motiviertes und freundliches Team betreut jüngere und ältere Menschen im stationären wie auch im ambulanten Rehabilitationsprozess. Das Team besteht aus diplomierten Physiotherapeuten/innen, einem Studenten der Physiotherapie, Disponentinnen und Masseuren.



## THERAPIEANGEBOT

Unser stationäres und ambulantes Therapieangebot

Der Schwerpunkt unseres stationären Angebots liegt in der Frühmobilisation des Patienten, um mögliche Komplikationen zu verhindern. Im ambulanten Bereich wird die Rehabilitation mit zusätzlichen Massnahmen fortgesetzt.

### Unser Therapieangebot umfasst:

- Bewegungstherapie
- Sportphysiotherapie
- MTT (Medizinische Trainingstherapie)
- Taping
- Rückenschule
- Beckenbodentherapie
- Manuelle Therapie
- Neurologische Rehabilitation



- KPE (Komplexe physikalische Entstauungstherapie, Manuelle Lymphdrainage)
- Diverse Massagen, Triggerpunkttherapie
- Physikalische Therapie (Elektro-, Ultraschall- und Wärmetherapie)
- Gehbad (Bewegungstherapie im 36° warmen Wasser)
- Atemtherapie

Wir arbeiten zielorientiert und können eine Vielzahl von Massnahmen anbieten. Dadurch garantieren wir eine individuelle, fachgerechte Therapie.

Wann immer möglich, nutzen wir die Gelegenheit zur interdisziplinären Zusammenarbeit unter Fachpersonen. So sind wir im ständigen Kontakt zu den Ärzten, Pflegefachleuten, Ergotherapeutinnen, Ernährungsberatung usw.

Unsere Therapieräume wurden im Frühjahr 2008 total renoviert und vergrössert.

Wir verfügen neu über abschliessbare Therapieräume, welche die nötige Privatsphäre gewährleisten. Unser grosszügiger und modern eingerichteter Fitness- und Trainingsraum lädt zum Üben ein.

Ihr Training wird durch einen Physiotherapeuten/in zusammengestellt und individuell auf Sie abgestimmt. Es besteht auch die Möglichkeit, ein Fitnessabo zu lösen.